

SABOR DESDE EL CORAZÓN DE NUESTRA TIERRA

Características relevantes:

Costa Rica ofrece una amplia variedad de productos agrícolas que nacen desde lo profundo de nuestra tierra. Nuestros raíces y tubérculos se han convertido en uno de los productos que hacen a nuestra país conocido en todo el mundo.



La yuca, la raíz más exportada por Costa Rica representa el **4%** de las exportaciones agrícolas del país, contando con **123*** empresas que llevan sus productos a **31** destinos en el mundo.



Las exportaciones de productos como el ñame, el ñampí y el taro se encuentran en crecimiento con diferentes destinos en el mundo. Mostrando que esta categoría, que inició con la yuca, aún tiene mucho camino por recorrer.

Productos o variedades:

- Camote (Covington, Beauregard y Evangeline).
- Ñame (Diamante).
- Ñampí (Criollo y Brasileño).
- Yuca (Valencia y Señorita).
- Jengibre (Grand Cayman).

Beneficios



La mayoría de las raíces y tubérculos son buenas fuentes de potasio y contienen cantidades más bajas de sodio.



Estos productos son una opción rica en carbohidratos y representan una alternativa para el consumo de productos libres de glúten.



Su consumo puede fortalecer el sistema inmunológico, prevenir enfermedades del corazón y la diabetes.



Productos de fácil almacenamiento y larga duración en refrigeradores comunes.

Certificaciones

La calidad de nuestros productos se encuentra en cada rincón de Costa Rica. Nuestras raíces y tubérculos están acompañadas de certificaciones como:



ESTADÍSTICAS:

136 empresas exportadoras
\$191,0 millones USD en valor anual de exportaciones.
Estados Unidos (61%), Países Bajos (16%) y Puerto Rico (6%) son los principales mercados de exportación